

Neuer Juniorentrainer beim Badminton in Rütli

Seit einem guten Jahr schon dürfen die Rütner Juniorinnen und Junioren des Badmintonclubs von einem neuen jungen Trainer profitieren – es ist Joel Koch aus Wetzikon. Der 18-jährige Junioren-Kaderspieler ist in seiner neuen Tätigkeit als Trainer bei den Junioren und den Aktiven der 4. Liga mit sehr gutem Erfolg angekommen. Er kann einerseits mit seinem technischen und taktischen Können die Trainierenden motivieren – hat jedoch auch auf der didaktischen Ebene eine geschickte Hand.

Nun, lassen wir den neuen Trainer doch selbst zu Wort kommen, wie er überhaupt zum Badmintonssport gekommen ist:

Haben dich deine Eltern auch schon mal gefragt, ob du mit einem Sport beginnen möchtest?

Bei mir war es so. Mit neun Jahren zogen wir vom Zürcher Unterland ins schöne Zürcher Oberland und die Frage nach einer neuen Sportart stand im Raum. Judo? – hatte ich bereits probiert, machte mir keinen Spass. Fussball? – kam nicht in Frage, da muss man jedes Wochenende an einen Match fahren, wurde mir gesagt. Eishockey und Unihockey gefielen mir nicht. Eines Tages meinte mein Vater, ich könnte es doch mit Badminton probieren. Widerwillig stimmte ich ihm zu und er meldete mich für ein Probetraining an. Und so kam es. Zuerst spielte ich einmal die Woche, dann zwei-, drei-



und viermal. Bis ich letztlich den Schritt Richtung Leistungssport wagte und erfolgreich in die Kunst- und Sportschule und später ins Sportgymnasium aufgenommen wurde. Bis vor ein- und viermal. Bis ich letztlich den Schritt Richtung Leistungssport wagte und erfolgreich in die Kunst- und Sportschule und später ins Sportgymnasium aufgenommen wurde. Bis vor ein-

Joel

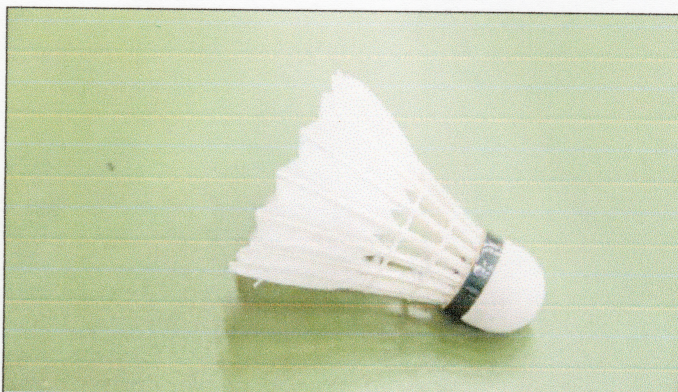
Beide Trainingsgruppen werden in zwei kleinen Niveaugruppen von ausgebildeten J+S-Leiterinnen und -leitern geführt.

Markus Bähler, techn. Leiter

Training

Der Badmintonclub trainiert jeden Mittwochabend in der Halle der Berufsschulen in Rütli, die Juniorinnen und Junioren von 18.00 bis 19.30 Uhr, anschliessend die Aktiven.

Das zweite wöchentliche Training findet in der neuen Halle Aussergass in Grüningen statt – die Junioren trainieren dort von 18.30 bis 20.00 Uhr, anschliessend die Aktiven. Auch diese Gruppe profitiert von einem neuen jungen J+S-Leiter, dem 18-jährigen Merlin Marendaz aus Hombrechikon.



Badminton in Rütli

Wann Mittwoch, 18.00–19.30 Uhr
(Junioren)

Mittwoch, 19.30–21.45 Uhr
(Aktive)

Wo Berufsschulhallen
Roosriet Rütli

Kosten Fr. 8.– / Monat (Jugendliche)
Fr. 18.– / Monat (Erwachsene)

Juniorengruppe 10–19 Jahre

Kindersportgruppe 6–9 Jahre (neu ab 2020!)

Weitere Infos www.bcgr.ch
oder 055 244 40 44

