

# **COVID-19**

# **Schutzkonzept**

**für den Trainingsbetrieb**

6. Juni 2020

BC Grüningen Rüti

CH-8624 Grüningen

T +41 44 937 49 44

info@bcgr.ch

www.bcgr.ch

# BC Grüningen-Rüti

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 1.Juni 2020

Ersteller: Christoph Sigrist

Corona Beauftragte: Sonja Limburg



## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen. Bei unseren Trainings in Rüti dürfen maximal **50 Personen** teilnehmen. Bei den Trainings in Grüningen sind es maximal **12 Personen**.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Sonja Limburg. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 79 215 12 77 oder [sonja.limburg@bluewin.ch](mailto:sonja.limburg@bluewin.ch)).

### 6. Besondere Bestimmungen

- Für die Nutzung der Turnhalle der Berufsschule gilt das durch die Schule erstellte Schutzkonzept. Sonja ist anwesend und überwacht u.a. die Einhaltung der BAG-Grundsätze.
- Für die Nutzung des Hallenprovisoriums Aussergass der Schule Grüningen gelten die Vorgaben der Schulpflege. Sonja und/oder Markus sind anwesend und überwachen u.a. die Einhaltung der BAG-Grundsätze.
- Die Garderoben stehen bis auf weiteres nicht zur Verfügung. Daher bitte immer noch umgezogen zum Training erscheinen und auch Duschen ist weiterhin nur zu Hause möglich.
- Anmeldungen fürs Training sind für alle Vereinsmitglieder nach wie vor obligatorisch und müssen Sonja entsprechend vorgängig via Doodle gemeldet und protokolliert werden, damit mögliche Infektionsketten nachverfolgt werden können. Sonja nimmt die Anmeldungen entgegen oder gibt

Trainingszeiten den Spielern bekannt. Sonja führt die Anwesenheitsliste und archiviert sie zur Rückverfolgung von Kontakten.

- Anmeldungen fürs Training sind auch für alle Junioren obligatorisch und müssen Markus entsprechend vorgängig via Doodle gemeldet und protokolliert werden, damit mögliche Infektionsketten nachverfolgt werden können. Markus nimmt die Anmeldungen entgegen oder gibt Trainingszeiten den Spielern bekannt. Markus führt die Anwesenheitsliste und archiviert sie zur Rückverfolgung von Kontakten.
- Spieler dürfen maximal 5 Minuten vor Trainingsstart in die Halle kommen (empfohlene Anreise zu Fuss, Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden)
- Auf das traditionelle „Shake-Hands“ ist zu verzichten.
- In der Halle steht Desinfektionsmittel für die Spieler vor, während und nach dem Training zur Verfügung oder die Spieler waschen sich vor, während und nach dem Training gemäss BAG-Vorgaben die Hände. Nach dem Training werden in jedem Fall die Hände gewaschen.
- Abfall wird zu Hause entsorgt.
- Spieler müssen die Halle spätestens 5 Minuten nach Beendigung der Spielzeit verlassen haben. Berücksichtigung der BAG-Grundsätze.

Hinwil, 1. Juni 2020

Vorstand  
BC Grüningen-Rüti